PROGRAMME DES FORMATIONS 2026

NANTES EN COMPAGNIE
AIDONS NOS AÎNÉS À SE DÉPLACER



MERCI À LA COMMISSION DES FINANCEURS SANS QUI CES FORMATIONS NE SERAIENT PAS POSSIBLES.

ÉDITO



Cher·e bénévole,

Tu donnes du temps, des sourires, tes bras aux aîné·es et pour cela toute l'équipe te remercie du fond du cœur !
Pour te remercier plus concrètement et te donner confiance en toi lors de tes accompagnements, nous avons concocté un programme de formations très complet.

Pour t'inscrire, il faut remplir un formulaire en sélectionnant la formation choisie, puis le créneau : **clique ici.** Nous ouvrirons des créneaux au fur et à mesure de l'année afin que tout le monde puisse avoir une chance de s'inscrire.

Pour rappel, tu as accès à une formation tous les 2 accompagnements réalisés. Mais dores et déjà, sans inscription et sans obligation tu peux suivre le module "Se former pour agir" en e-learning de Petits Frères des Pauvres en **cliquant ici.**

À très bientôt,

Ségolène
Coordinatrice de la mobilisation bénévoles

allo@nantesencompagnie.org
0660632122

SOMMAIRE

01 Dans la peau de nos aîné·es.....4

02 Fauteuil et canne blanche.....5

03 Les transports, même pas peur !.....6

04 Bonjour, comment allez-vous ?.....7

05 L'accompagnement ça s'apprend.....8

06 Soutien moral et échanges.....9

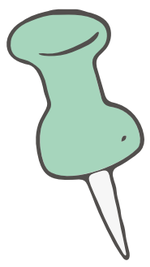
07 Tableau récapitulatif.....10



01 DANS LA PEAU DE NOS AÎNÉ·ES

Accompagner et expérimenter le corps qui vieillit

Se mettre à la place d'une personne âgée, mieux comprendre les difficultés physiques liées à l'avancée en l'âge. Un corps qui vieillit... comment ça fonctionne ? Tu comprendras mieux pourquoi Guy met 10 minutes à monter quelques marches et pourquoi Fatima appréhende de sortir seule, comment les aider à se relever d'une assise, etc.



NOTRE PARTENAIRE

CREAT Nantes Métropole
Le Centre de Ressources et d'Expertise en Aides Techniques à Nantes



LE LIEU DE FORMATION

Nantes en Compagnie
33 rue de Strasbourg, 44000 Nantes





LES DATES (DURÉE : 2H00 EN PRÉSENTIEL)

- Mardi 20 octobre 2026 de 10h30 à 12h30
- Jeudi 19 novembre 2026 de 12h à 14h
- Mercredi 13 janvier 2027 de 10h à 12h
- Mardi 16 mars 2027 de 12h à 14h
- Jeudi 17 juin 2027 de 10h30 à 12h30

02 FAUTEUIL ET CANNE BLANCHE

Comment guider les personnes malvoyantes ou en fauteuil roulant

Approfondir tes connaissances sur les différents troubles visuels et comprendre les difficultés des aîné·es.
Approfondir, comprendre et adapter tes connaissances sur les troubles de la marche.
Des mises en situations, des exercices pratiques qui te permettront d'être plus à l'aise lors de tes accompagnements de personnes malvoyantes ou en fauteuil roulant.

NOTRE PARTENAIRE

APF France Handicap



LE LIEU DE FORMATION

Nantes en Compagnie
33 rue de Strasbourg, 44000 Nantes

LES DATES (DURÉE : 2H00 EN PRÉSENTIEL)

- Mercredi 28 octobre 2026 de 14h30 à 16h30
- Lundi 14 décembre 2026 de 18h00 à 20h00
- Jeudi 4 février 2027 de 12h à 14h
- Mardi 3 mars 2026 de 10h à 12h
- jeudi 8 avril 2027 de 18h15 à 20h15
- lundi 7 juin 2027 de 18h15 à 20h15

03 LES TRANSPORTS, MÊME PAS PEUR !

Accompagner un trajet en transport en commun

Comprendre les difficultés de déplacements des seniors et leurs **appréhensions.** Les aider à **utiliser des points de repères ou outils** qui peuvent contribuer à être plus confiant·es dans les déplacements.

NOTRE PARTENAIRE

Déclic Mobilité

LE LIEU DE FORMATION

En visio ou en présentiel
au 45 boulevard Meusnier de Querlon, 44000 Nantes



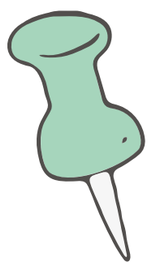
LES DATES (DURÉE : 2H)

- Mardi 8 décembre 2026 de 18h à 20h (visio)
- Lundi 8 février 2027 de 12h à 14h (visio)
- Mardi 11 mai 2027 de 18h30 à 20h30 (présentiel)

04 BONJOUR, COMMENT ALLEZ-VOUS ?

Comprendre les principes de l'écoute active et adapter son attitude d'écoute selon son environnement

La **thématique de l'écoute** est un pilier de l'accompagnement de personnes âgées isolées. L'idée est d'**améliorer l'aisance relationnelle** en toutes circonstances. Prendre connaissance des **fondamentaux de l'écoute** et de la **posture d'écoutant** et repérer **la place des émotions** dans diverses situations d'écoute afin de mener à bien une mission auprès d'une personne senior.



NOTRE PARTENAIRE

Les Petits Frères des Pauvres



LE LIEU DE FORMATION

En visio





LES DATES (DURÉE : 1H45 EN VISIO)

- Mardi 16 février 2027 de 18h30 à 20h30
- Mercredi 9 juin 2027 de 12h à 14h

05 L'ACCOMPAGNEMENT ÇA S'APPREND

Les fondamentaux de l'accompagnement de nos aîné·es

Prendre connaissance des fondamentaux de la relation d'accompagnement auprès de nos aîné·es : les piliers de l'accompagnement, les postures adaptées, etc.

NOTRE PARTENAIRE

Les Petits Frères des Pauvres

LE LIEU DE FORMATION

En visio

LES DATES (DURÉE : 1H45 EN VISIO)

- Jeudi 3 décembre 2026 de 12h à 14h



06 SOUTIEN MORAL ET ÉCHANGES

Groupe d’échange et de partage pour parler des accompagnements difficiles

Une fois par mois, à distance en visio-conférence, un temps d'échange et de confidences libre, bienveillant et sans jugement est animé par un·e psychologue professionnel·le avec d'autres bénévoles pour parler rapidement de tes accompagnements difficiles et t'aider à prendre du recul.

NOTRE PARTENAIRE

Solipsy

LE LIEU DE FORMATION

En visio (nous t’enverrons le lien quelques jours avant)



LES DATES (DURÉE : 1H EN VISIO)

- Mardi 24 novembre 2026 de 18h à 19h
- Jeudi 17 décembre 2026 de 17h à 18h
- Mardi 19 janvier 2027 de 12h30 à 13h30
- Mardi 23 février 2027 de 17h à 18h
- Mardi 23 mars 2026 de 18h à 19h
- Lundi 19 avril 2027 de 12h30 à 13h30
- Mardi 18 mai 2027 de 18h à 19h
- Lundi 21 juin 2027 de 12h30 à 13h30

07 TABLEAU RÉCAPITULATIF

2026	Dans la peau de nos aîné·es	Fauteuil et canne blanche	Les transports, même pas peur	Bonjour, comment allez-vous ?	L'accompagnement, ça s'apprend	Soutien moral et échanges
Octobre						
	mardi 20	10h30 à 12h30				
	mercredi 28		14h30 16h30			
Novembre	jeudi 19	12h à 14h				
	mardi 24					18h à 19h
Décembre	jeudi 3				12h à 14h	
	mardi 8			18h à 20h		
	lundi 14		18h à 20h			
	Jeudi 17					17h à 18h

07 TABLEAU RÉCAPITULATIF

2027		Dans la peau de nos aîné·es	Fauteuil et canne blanche	Les transports, même pas peur	Bonjour, comment allez-vous ?	L'accompagnement, ça s'apprend	Soutien moral et échanges
Janvier	mercredi 13	10h à 12h					
	mardi 19						12h30 à 13h30
Février	jeudi 4		12h à 14h				
	lundi 8			12h à 14h			
	mardi 16				18h30 à 20h30		
	mardi 23						17h à 18h
Mars	mardi 3		10h à 12h				
	mardi 16	12h à 14h					
	mardi 23						18h à 19h
	jeudi 25					18h15 à 20h15	
Avril	jeudi 8		18h15 à 20h15				
	lundi 19						12h30 à 13h30
Mai	mardi 11			18h30 à 20h30			
	mardi 18						18h à 19h
Juin	lundi 7		18h15 à 20h15				
	mercredi 9				12h à 14h		
	jeudi 17	10h30 à 12h30					
	lundi 21						12h30 à 13h30

À VOS INSCRIPTIONS !

Pour t'inscrire à l'une de ces formations, c'est simple ! Il te suffit de remplir le formulaire qui suit : **Je m'inscris à une formation**

Nous te confirmerons ton inscription dans la limite des places disponibles et nous nous réservons le droit d'annuler si le nombre de participant·es minimum requis est insuffisant.

Pour participer à un créneau en visio avec Solipsy, nous t'enverrons un lien quelques jours avant la séance. Mais avant ça, tu dois t'inscrire via ce lien : **Je m'inscris à un créneau avec une psychologue**



Pour toute question ou précision,
n'hésite pas à nous écrire via le tchat
ou par mail à
allo@nantesencompagnie.org !

Nantes en Compagnie - 33 rue de strasbourg, 44000 Nantes